



महाराजा अग्रसैन पब्लिक स्कूल अशोक विहार फेज -4 दिल्ली - 84

MAPS/NURS/2021/08

अध्ययनों से पता चला है कि श्लोकों का जाप करने से बच्चों में एकाग्रता और स्मरण शक्ति में सुधार होता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि श्लोक कंठन उत्सर्जित करते हैं जो चक्रों (चेहरे और सिर पर) को सक्रिय करते हैं और सीखने एवं ध्यान केंद्रित करने में अहम भूमिका निभाते हैं। इसे ध्यान में रखते हुए

श्लोक वाचन (SACRED MANTRA) प्रतियोगिता

22.9.21 (बुधवार) को

कक्षा-प्री प्राईमरी

के लिए संगठित की गई है।

याद रखने योग्य बिंदु :

- ❖ छात्र श्लोक का पाठ करेंगे और उसे समझाएंगे।
- ❖ प्रतियोगिता जूम के माध्यम से आयोजित की जाएगी।
- ❖ प्रारंभिक दौर 20.9.21 यानी सोमवार को होगा। चयनित छात्रों को अंतिम निर्णय के लिए 22.9.21 को भेजा जाएगा।
- ❖ स्वयं परिचय, श्लोक और अर्थ सहित समय अवधि 1 मिनट 30 सेकंड होनी चाहिए।
- ❖ निर्णय प्रस्तुतीकरण, सामग्री, स्पष्टता और आत्मविश्वास के आधार पर किया जाएगा।

कक्षा अध्यापिका